



### **Formations 1<sup>er</sup> semestre 2025 :**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 18 au 23 janvier  | Retraite annuelle, Cévennes (FR) au Mas Anahata<br>(arrivée le 18 et départ le 24 janvier)                |
| 15 au 17 février  | formation en live   |
| 15 au 17 mars     | formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata  |
| 12 au 14 avril    | formation en live   |
| 10 au 12 mai      | formation en présentiel, Préparation aux voyages juin et octobre dans<br>les Cévennes (FR) au Mas Anahata |
| 31 mai au 14 juin | voyage initiatique de juin, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata,<br>arrivée le 31 mai départ le 14 juin |

### **Formations 2<sup>ème</sup> semestre 2024 :**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 06 au 08 juillet   | Prépa obligatoire pour participer au voyage octobre 2024<br>dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata          |
| 14 au 16 septembre | formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata   |
| 12 au 26 octobre   | voyage initiatique d'octobre, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata<br>Arrivée le 12, départ le 26 octobre |
| 23 au 25 novembre  | formation live   |
| 07 au 09 décembre  | formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata   |

Information : [aruna@premneeraj.com](mailto:aruna@premneeraj.com)

Site Mas Ahahata : <https://www.mas-anahata.com/>



### **Formations 1<sup>er</sup> semestre 2025 :**

- |                   |   |
|-------------------|---|
| 18 au 23 janvier  | Retraite annuelle, Cévennes (FR) au Mas Anahata<br>(arrivée le 18 et départ le 24 janvier)                |
| 15 au 17 février  | Formation en live   |
| 15 au 17 mars     | Formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata  |
| 12 au 14 avril    | Formation en live   |
| 10 au 12 mai      | Formation en présentiel, Préparation aux voyages juin et octobre dans<br>les Cévennes (FR) au Mas Anahata |
| 31 mai au 14 juin | Voyage initiatique de juin, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata,<br>arrivée le 31 mai départ le 14 juin |

### **Formations 2<sup>ème</sup> semestre 2025 :**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 05 au 07 juillet   | Formation d'intégration du voyage de juin, Edon  |
| 13 au 15 septembre | Formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata   |
| 11 au 25 octobre   | Voyage initiatique d'octobre, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata<br>Arrivée le 11, départ le 25 octobre |
| 8 au 10 novembre   | Formation live   |
| 06 au 08 décembre  | Formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata   |

Information : [aruna@premneeraj.com](mailto:aruna@premneeraj.com)

Site Mas Ahahata : <https://www.mas-anahata.com/>