



### **Formations 1<sup>er</sup> semestre 2025 :**

- |                   |                                                                                                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 au 22 janvier  | Retraite annuelle, Cévennes (FR) au Mas Anahata<br>(arrivée le 17 et départ le 23 janvier)                |
| 15 au 17 février  | Formation en live                                                                                         |
| 15 au 17 mars     | Formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata                                            |
| 12 au 14 avril    | Formation en live                                                                                         |
| 10 au 12 mai      | Formation en présentiel, Préparation aux voyages juin et octobre dans<br>les Cévennes (FR) au Mas Anahata |
| 31 mai au 14 juin | Voyage initiatique de juin, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata,<br>arrivée le 31 mai départ le 14 juin |

### **Formations 2<sup>ème</sup> semestre 2025 :**

- |                    |                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 05 au 07 juillet   | Formation d'intégration du voyage de juin, Edon                                                            |
| 13 au 15 septembre | Formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata                                             |
| 11 au 25 octobre   | Voyage initiatique d'octobre, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata<br>Arrivée le 11, départ le 25 octobre |
| 8 au 10 novembre   | Formation live                                                                                             |
| 06 au 08 décembre  | Formation en présentiel, dans les Cévennes (FR) au Mas Anahata                                             |

Information : [aruna@premneeraj.com](mailto:aruna@premneeraj.com)

Site Mas Ahahata : <https://www.mas-anahata.com/>